



El trabajo grupal se plantea como un espacio para reflexionar sobre todas aquellas actitudes que nos acercan a la felicidad y para descubrir cuantos recursos psicológicos nos permiten aplicarlas a nuestra vida cotidiana, ya sea en el ámbito personal, familiar, social o laboral.

El objetivo del grupo es ayudar a los participantes a desarrollar un trabajo personal de autoconocimiento que les permita impulsar cambios positivos en sus vidas.

TALLER 16 ACTITUDES PARA SER FELIZ

Programa: Se desarrolla a lo largo de 18 sesiones de 90 minutos.

Fechas: días 26 de octubre; 2, 9, 16, 23 y 30 de noviembre; 14 y 21 de diciembre de 2009; 11, 18 y 25 de enero; 1, 8, 15 y 22 de febrero; 1, 8 y 15 de marzo de 2010.

Horario: Lunes de 19:30 a 21 horas.

Lugar: C/ Valencia, 300, entlo. 2ª. Barcelona.

Precio del curso completo: 300 euros. Plazas limitadas.

Charla informativa: Lunes 5 de octubre a las 20 h.

Grupo dirigido por: Begoña Odriozola, Psicóloga especialista en Psicología Clínica y miembro de la Asociación Educación Universal.

Interesados: escribir a formacion@educacionuniversal.org